|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Приложение 2Утверждено приказом ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН»от 09.01.2020 № 50 |

Паспорт

инновационной технологии государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Новоалександровский КЦСОН»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Тема инновационной технологии (далее- Технология) | Час здоровья |
| 2. | Направления инновационной деятельности | Технология направлена на проведение спортивно - оздоровительных мероприятий, способствующих укреплению здоровья и продлению долголетия пожилых граждан |
| 3. | Наименование Учреждения | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Новоалександровский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее- ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН») |
| 4. | Адрес  | пер.Красноармейский,1,г.Новоалександровск,Ставропольский край,356000 |
| 5. | Телефон/факс | 8(86544)62984 |
| 6. | Сайт | novkcson26.ru |
| 7. | Адрес электронной почты | cson19@minsoc26.ru |
| 8. | Руководитель Учреждения | Степанова Татьяна Васильевна |
| 9. | Руководитель Технологии | Назаренко Галина Васильевна |
| 10. | Ответственные исполнители Технологии | Заведующие отделениями, специалисты по социальной работе социального обслуживания на дому № 5,6, 7,отделения дневного пребывания |
| 11. | Дата создания Технологии и реквизиты приказа о ее внедрении | Приказ ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН2 от 24.01.2019 г. № 77/1 «О внедрении в деятельность Учреждения инновационной технологии «Час здоровья» |
| 12. | Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации Технологии | Заведующие отделениями, специалисты по социальной работе социального обслуживания на дому № 5,6,7, отделения дневного пребывания  |
| 13. | Категория участников Технологии | Граждане пожилого возраста |
| 14. | Продолжительность реализации | бессрочно |
| 15. | Используемые ресурсы:ОрганизационныеМатериально-технические, финансовые |  |
|  | -подготовка карты сети спортивных объектов, заключение соглашений с руководителями спортивных объектов, разработка методических рекомендаций по внедрению технологии-без финансовых и материально-технических затрат |
| 16. | Цели Технологии | -популяризировать активный образ жизни среди пожилых людей;-оздоровление пожилых граждан с использованием комплекса физкультурных занятий, элементов дыхательной гимнастики и других методов;-способствовать общему укреплению организма;-изменить условия и образ жизни пожилых людей для оптимального функционирования личности пожилого человека;-оказывать сдерживающее влияние на процесс старения организма;-выработать привычку к постоянным занятиям и способствовать интеграции физической активности в повседневный образ жизни;-привлекать к занятиям большое количество людей пожилого возраста |
| 17. | Задачи Технологии | -поддержка физиологической активности всех систем организма, содействие оптимизации умственной и физической работоспособности у пожилых людей;-совершенствование прикладных жизненно важных навыков и умений при выполнении физических нагрузок; оптимальное сочетание уровня физической подготовленности с уровнем физических качеств; силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;-обучение комплексом физических упражнений с оздоровительной и корректирующей направленностью, простейшим способам контроля за физической нагрузкой и функциональным состоянием организма;-формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой |
| 18. | Практическая значимость Технологии | Сохранение стабилизации физического и психологического состояния, улучшение здоровья и качества жизни пожилых людей |
| 19. | Описание Технологии | Технология заключается в проведении специалистами Учреждения с пожилыми людьми 2 раза в неделю на определенных картой сети спортивных объектов спортивных площадках спортивно-оздоровительных мероприятий: щадящих комплексов упражнений, скандинавской ходьбы, мини-спартакиад и спортивно- развлекательных программ |
| 20. | Индикаторы и показатели эффективности Технологии | -анкетирование участников Технологии на предмет удовлетворенности качеством оказываемых услуг;-письменные, устные отзывы участников Технологии |
| 21. | Контроль за реализацией Технологии | Контроль эффективности использования Технологии осуществляют заведующие отделениями, заместитель директора путем опроса граждан, задействованных в рамках реализации данной Технологии Реализация Технологии также фиксируется фото и видео- материалами |
| 22. | Периодичность отчетности о результатах внедрения Технологии | Ежемесячная |
| 23. | Достигнутая результативность проекта | Улучшение общего самочувствия, сохранение и стабилизация физического состоянии участников Технологии |